

ПРИНЯТО  
Протокол заседания педагогического  
совета №01-ПП от 30.08.2023г.

УТВЕРЖДЕНО  
Приказ руководителя ОУ № 36-ОП от  
30.08.2023г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Андогская средняя школа имени Героя Советского Союза А.А. Карташова»  
Кадуysкий округ, Вологодская область

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА  
«ЮНАРМИЯ»  
5-9 КЛАССЫ**

*Учитель: Аверина А.А.*

с. Никольское  
2023 г.

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Современное общество привело к изменению духовных ценностей в среде молодежи. На второй план отошли извечные ценности традиционного русского общества, и поэтому возникает необходимость формирования у молодежи высоких нравственных, морально-психологических качеств, составляющих основу их патриотизма и гражданственности, чувства долга и ответственности за судьбу Отечества.

Гражданское воспитание должно быть направлено в первую очередь на формирование у личности тех черт, которые позволяют ему быть полноценным участником общественной жизни.

Патриотическое воспитание – это формирование у подростков духовно-нравственных и культурно-исторических ценностей, отражающих специфику развития нашего общества и государства, национального самосознания, образа жизни, миропонимания и судьбы Россиян. Воспитание патриотизма выступает неотъемлемой частью всей деятельности по подготовке гражданина к выполнению социальных и государственных функций.

Программа внеурочной деятельности «ЮНАРМИЯ» представляет собой современное понимание военно-патриотического воспитания как одного из приоритетных направлений деятельности государственных институтов в условиях реформирования общества, Вооруженных сил РФ.

Нормативно-правовой и документальной базой программы внеурочной деятельности по формированию культуры здоровья учащихся являются:

1. Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации" от 29.12.2012 N 273-ФЗ
2. Приказ Минпросвещения России от 31.05.2021 г. № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» (с последующим изменениями и дополнениями);
3. Федеральная основная образовательная программа основного общего образования, утвержденная приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18 мая 2023 г. № 370 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 13июля 2023 г., регистрационный № 74229).
4. Основная образовательная программа основного общего образования МБОУ «Андогская СШ», приказ №36-ОП от 30.08.2023г

Военно-патриотическое воспитание программы направлено на формирование у молодежи духовно-нравственных принципов и гражданской ответственности, любви и преданности своему Отечеству, готовности к достойному и самоотверженному служению обществу и государству.

Физкультурно-оздоровительная работа программы направлена на развитие и совершенствование у молодёжи физических качеств – выносливости, силы, быстроты и ловкости.

В своей деятельности члены кружка «ЮНАРМИЯ» руководствуются нормативно-правовыми документами:

- Конституцией и законами Российской Федерации;
- Законом «Об образовании»;
- Конвенцией ООН «О правах ребенка»;

Основными принципами деятельности кружка «ЮНАРМИЯ» являются:

- принцип добровольности;
- принцип взаимодействия;
- принцип учета индивидуальных и возрастных особенностей;
- принцип преемственности;
- принцип равноправия и сотрудничества;
- принцип гласности;
- принцип самостоятельности;
- принцип ответственности;
- принцип коллективности;
- принцип ответственности за собственное развитие.

### **Новизна программы**

Новизна программы состоит в том, что основное назначение программы - социальная адаптация учащихся через познание самих себя, человеческих взаимоотношений, необходимости жить в гармонии с самим собой, окружающим миром и природой.

### **Актуальность проблемы**

В условиях становления гражданского общества и правового государства необходимо осуществлять воспитание принципиально нового, демократического типа личности, способной к инновациям, к управлению собственной жизнью и деятельностью, делами общества, готовой рассчитывать на собственные силы, собственным трудом обеспечивать свою материальную независимость. В формирование такой гражданской личности, сочетающей в себе развитую нравственную, правовую и политическую культуру, ощутимый вклад должна внести современная школа.

Детский возраст является наиболее оптимальным для системы гражданско-патриотического воспитания, так как это период самоутверждения, активного развития социальных интересов и жизненных идеалов.

Только через активное вовлечение в социальную деятельность и сознательное участие можно достигнуть успехов в этом направлении.

**Основная цель программы** – совершенствование гражданского и патриотического воспитания подростков и повышение престижа службы в Российских Вооруженных Силах.

#### **Задачи:**

- Воспитание готовности к достойному и самоотверженному служению обществу и государству, к выполнению обязанностей по защите Отечества;
- Укрепление здоровья, военно-патриотическое воспитание молодёжи, комплексная подготовка юношей к службе в Вооруженных силах России;
- Развитие физических, духовных и нравственных качеств личности, формирование здорового образа жизни;
- Профессиональная ориентация подростков;
- Закрепление навыков полученных в процессе обучения в общеобразовательных учреждениях.

## Срок реализации программы

Реализация программы рассчитана на 1 год. Занятия в кружке «ЮНАРМИЯ» проводятся 1 раз в неделю по одному часу. Всего 34 часов.

Программа предназначена для обучающихся с 11 - 15 лет. В кружке занимаются мальчики и девочки.

При реализации данной программы основываюсь на базовые знания обучающихся, полученные на уроках ОБЖ и физической культуры. Реализация данной программы позволяет подготовить подростков к военной службе в соответствии с требованиями Федеральных законов «Об образовании» и «О воинской обязанности и военной службе».

## Тематическое планирование 1-го года обучения

№ п/п	Название разделов и тем	Количество часов			Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		Обще е	Теория	Практик а	
1.	<b>Раздел 1. Основы знаний «ЮНАРМИЯ».</b>	<b>1</b>			
2.	<b>Тема1.</b> Знакомство с деятельностью кружка «ЮНАРМИЯ». Техника безопасности на занятиях по физической, стрелковой, строевой подготовке.		1	-	
3.	<b>Раздел 2. Физическая подготовка.</b>	<b>4</b>			
4.	<b>Тема1.</b> Определение уровня физических качеств: сила, скоростная сила, выносливость, ловкость, силовая выносливость посредством сдачи тестов физической подготовленности.		-	1	
5.	<b>Тема2.</b> Изучение техники движений со снарядами и на тренажерах, оценка величины отягощения.		0,5	0,5	
6.	<b>Тема3.</b> Круговая тренировка общефизической направленности.		-	2	
7.	<b>Раздел 3. Огневая подготовка.</b>	<b>5</b>			
8.	<b>Тема1.</b> Материальная часть автомата Калашникова. Назначение, боевые свойства, общее устройство и принцип работы автомата.		1	-	<a href="https://armeec.jimdo.com/">https://armeec.jimdo.com/</a>
9.	<b>Тема2.</b> Последовательность неполной разборки и сборки АКМ-74. Меры безопасности при обращении с автоматом и патронами.		1	1	
10.	<b>Тема3.</b> Знакомство с правилами прицеливания и стрельбы из пневматической винтовки.		1	1	<a href="https://xn--1-9sbclvecee0aslnx0j.xn--plai/kak-streljat">https://xn--1-9sbclvecee0aslnx0j.xn--plai/kak-streljat</a>
11.	<b>Раздел 4. Строевая подготовка.</b>	<b>17</b>			<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4819/conspect/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4819/conspect/</a>

12.	<b>Тема1.</b> Строевая стойка. Повороты на месте.		1	2	
13.	<b>Тема2.</b> Строевой шаг.		1	3	
14.	<b>Тема3.</b> Повороты направо - налево в движении.		1	2	
15.	<b>Тема4.</b> Поворот кругом в движении.		1	2	
16.	<b>Тема5.</b> Строевые приемы в движении в отделении.		1	3	
17.	<b>Раздел 5. Исторические и боевые традиции Отечества.</b>	<b>3</b>			<a href="https://scienceforum.ru/2019/article/2018013036">https://scienceforum.ru/2019/article/2018013036</a>
18.	<b>Тема1.</b> Государственная и военная символика.		0,5		
19.	<b>Тема2.</b> Дни воинской славы России.		0,5		
20.	<b>Тема3.</b> Основные битвы ВОВ, города – герои ВОВ.		0,5		
21.	<b>Тема4.</b> Символы воинской чести.		0,5		
22.	<b>Тема5.</b> Вооруженные Силы Российской Федерации.		0,5		
23.	<b>Тема6.</b> История, символы и геральдика ЯНАО.		0,5		
24.	<b>Раздел 6. Основы безопасности жизнедеятельности.</b>	<b>3</b>			
25.	<b>Тема1.</b> Безопасность и защита человека в ЧС		1		<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/3330/start/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/3330/start/</a>
26.	<b>Тема2.</b> ЧС локального характера в природе и безопасность.		1		
27.	<b>Тема3.</b> Гражданская оборона.		1		
28.	<b>Раздел 7. Медицинская подготовка</b>	<b>1</b>			
29.	<b>Тема1.</b> Первая медицинская помощь при различных видах травм.		0,5	0,5	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/3323/start/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/3323/start/</a>
	<b>Итого:</b>	<b>34</b>	<b>16</b>	<b>18</b>	

## Содержание программы

**Программа состоит из 7 разделов:** основы знаний «ЮНАРМИ», физическая подготовка, огневая подготовка, строевая подготовка, исторические и боевые традиции Отечества, основы безопасности жизнедеятельности, медицинская подготовка.

**Вводное занятие:** Основы знаний «ЮНАРМИ» - обучающиеся знакомятся с коллективом, с деятельностью кружка «Зарница» с правилами техники безопасности на занятиях по физической, стрелковой, строевой подготовке.

В разделе «**Физическая подготовка**» с обучающимися проводятся занятия, в процессе которых поводится физическая подготовка направленные на развитие физических качеств: сила, быстрота, ловкость, скоростная и силовая выносливость. С использованием различных средств и методов физического воспитания.

В разделе «**Огневая подготовка**» с обучающимися проводятся занятия, в процессе которых обучающиеся знакомятся с материальной частью автомата Калашникова, Назначением, боевыми свойствами, общим устройством и принципом работы автомата. Выполняют неполную разборку и сборку АКМ-74. Знакомятся с правилами прицеливания и стрельбы из пневматической винтовки. Выполняют стрельбу по мишеням.

В разделе «**Строевая подготовка**» обучающиеся знакомятся и изучают на

практике строевые приёмы на месте и в движении и с оружием (автоматом АКМ-74) согласно Строевому уставу Вооруженных Сил Российской Федерации.

В разделе **«Исторические и боевые традиции Отечества»** обучающиеся знакомятся с Государственной и военной символикой, Днями воинской славы России, Символами воинской чести, основными битвами ВОВ, городами – героями ВОВ, Вооруженными Силами Российской Федерации, историей, символами и геральдикой ЯНАО.

В разделе **«Основы безопасности жизнедеятельности»** обучающиеся знакомятся с правилами безопасного поведения у водоемов, при пожаре, в природных экстремальных ситуациях; с ЧС аварийного характера в жилище и на транспорте, криминального характера. Опасными природными факторами и защитой от их влияния. Способами подачи сигналов бедствия, способами разведения огня и приготовления пищи, ориентированием и поиском маршрута движения на местности, преодолением рельефных и водных препятствий. Обучающиеся изучают современные средства поражения, мероприятия ГО по защите населения: средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи, приборы радиационной и химической разведки. На практике отрабатывают навыки одевания и пребывания в противогазе и костюме химической защиты.

В разделе **«Медицинская подготовка»** обучающиеся знакомятся и изучают на практике правила оказания первой медицинской помощи в природных условиях (ссадины, порезы, укусы животных; вывихи переломы, обморожения; первая помощь утопающему). Первая помощь при ранениях и травмах (виды ран, помощь, повязка на голову и грудь), первая помощь при переломах конечностей. Первая помощь при несчастном случае: остановка кровотечений, повязки на живот, и промежность, верхние и нижние конечности.

### **Ожидаемые результаты от реализации программы**

Реализация программы призвана способствовать:

- развитию целостной системы патриотического воспитания, позволяющей формировать у учащихся высокой общей культуры, патриотических чувств и сознания на основе исторических ценностей России, родного села и района;
- воспитанию у учащихся любви к своей «малой» Родине, родному краю, её замечательным людям;
- формированию ответственного понимания учащихся своего гражданского долга и конституционных обязанностей;
- созданию благоприятных условий для нравственного интеллектуального и физического формирования личности ребенка и подрастающего поколения.

### **Результативность программы**

По окончании курса данной программы, обучающиеся должны **знать**:

- Технику безопасности на занятиях по физической, стрелковой, строевой подготовке;
- Материальную часть автомата Калашникова;
- Назначение, боевые свойства, общее устройство и принцип работы автомата Калашникова;

- Специфику физической подготовки;
- Последовательность неполной разборки и сборки АКМ-74;
- Меры безопасности при обращении с автоматом и патронами;
- Правила прицеливания и стрельбы из пневматической винтовки;
- Государственную и военную символику;
- Дни воинской славы России;
- Структуру Вооруженных Сил Российской Федерации;
- Историю, символы и геральдику;
- Символы воинской чести;
- Правила оказания первой медицинской помощи при различных видах травм;
- Правила безопасного поведения у водоемов, при пожаре, в природных экстремальных ситуациях;
- Опасные природные факторы и защиту от их влияния;
- Современные средства поражения;
- Мероприятия ГО по защите населения;
- Средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи;
- Приборы радиационной и химической разведки и правила пользования ими.

#### **Должны уметь:**

- Выполнять неполную разборку и сборку АКМ-74;
- Правильно прицеливаться и прицельно вести стрельбу по мишени;
- Выполнять строевые приемы на месте и в движении по одному и в отделеии согласно Строевому уставу Вооруженных Сил Российской Федерации;
- Выполнять перевязку при различных видах травм, останавливать кровотечение различными способами, накладывать шины при различных переломах;
- Одевать противогаз и костюм химической защиты;
- Ориентироваться на местности с помощью карты и компаса.

#### **Формы занятия:**

1. Беседы
2. Игры
3. Тренировки
4. Экскурсии
5. Конкурсы
6. Тактические игры на местности

**Формы промежуточной аттестации:** Участие в патриотических линейках, мероприятиях, караулах, военно-патриотических играх.